



Sziget Fog-Ház Kft.
Szigetszentmiklós, Kinizsi u. 34/a
T: +36 24 516 830 F: +36 24 516 831
info@foghaz.hu www.foghaz.hu



Fogszabályozási betegtájékoztató /Korai kezelése/

Kérjük saját érdekében figyelmesen olvassa el és az utasításokat, tanácsokat tartsa be!

Mi a célja fogszabályozásnak?

A fogak és az állcsontok helyzeti rendellenességének kezelése. A kezelés során két szorosan összefüggő szempont érvényesül, a **funkció** és az **esztétika**. Az anomiák kialakulásában szerepet játszanak genetikai (örökletes), rossz szokások (ujjiszopás, körömrágás), civilizációs problémák - puha étrend, nem rágunk eleget - ami alulfejlett állcsontokhoz vezet. A fogak helyzeti rendellenessége (rotáció, torlódás, dőlés) nagyon gyakran társul az állcsontok méretbeli és helyzeti rendellenességével, kóros harapással (nyitott harapás, mélyharapás, bulldog harapás), amely már az első maradófogak előtörésekor látszódnak. A növekedésben lévő szervezetben a megelőzésen van a hangsúly, az állcsontok harmonikus fejlődésének biztosítása, a fogváltás támogatása a cél. Nincs két egyforma ember, nincs két egyforma fogazat ezért a fogszabályozó kezelés **egyenre szabott**. A kezelést fogszabályozó szakorvos végzi, a kezelésben közreműködik a dentálhigiénikus és bizonyos esetekben a logopédus.

A kezelési terv:

Első konzultáció során készül 2 db rtg. felvétel (panoráma, cephalogramm) lenyomatok és fotók. Ezeket számítógéppel kiértékelve egy részletes kezelési terv és költségvetés készül. A terv tartalmaz egy állapotfelmérést, növekedési analízist és egy diagnózist - mi a probléma - és arra a lehetséges megoldásokat, továbbá azt, hogy milyen készülékkel, mennyi ideig tart a kezelés. A terv írásbeli elfogadása után kezdődhet meg a kezelés.

Mikor kell elkezdeni a fogszabályozást?

A fogszabályozás nem korhoz kötött, de a fejlődő szervezetet a legkönnyebb befolyásolni. **Első fázis:** 8-12 éves korosztály vegyes / váltó - fogazatban végzett kezelése a **korai kezelése**. Nagyon **korai kezelést** akár 5-8 éves korban (csak tejfogak, vagy csak egy-két maradó fog) kezdjük. A fogváltás után nagyon gyakran következik egy későbbi kezelés, amely a maradó fogak teljes sorba állítására, finomhangolására szolgál (**második fázis**). Egyes esetekben célszerű korán beavatkozni. Korai kezelésre ad okot pl. a nagyfokú torlódás (későbbi foghúzás elkerülése) vagy a nagyon előre álló felső fogak, amelyek ilyenkor sérülékenyebbek, idő előtti tejfog elvesztés - megszűnik a tejfog helyfenntartó funkciója. Rossz szokásokról (ujjiszopás, nyelvlelkéses nyelés, ajkharapás) való leszoktatást nem árt korán (5 éves) elkezdni, mielőtt kialakulnak a következmények. A tapasztalatok azt mutatják, hogy a pubertás kor körüli időszak a legideálisabb a funkciós eltérések (harapási rendellenességek) kezelésére, mert az állcsontok növekedése intenzív és a páciens is jobban kollaborál.

Milyen fogszabályozó készülékkel végezzük a kezelést?

Rendelőnkben korszerű kezelési felfogások szerint, olyan készülékeket alkalmazunk, amelyekkel a kezelés komfortosabbá tehető és garantáltabb az eredmény. **Korai kezeléshez** leggyakrabban **kivehető fogszabályozót** használunk - ez lehet külön a felső és alsó állcsontra illetve egy - funkciós - készülék amely mindkét állcsonton hatékony egyszerre. A kivehető fogszabályozó készülékek főleg az állcsontok méretbeli rendellenességeire illetve a harapási eltérések korrekciójára szolgálnak, a fogak helyzeti rendellenességeire csak minimális hatással vannak. Ezért lehet szükség egy **második fázisra, amikor a fogak helyzetét korrigáljuk, finomhangoljuk**. Ilyenkor **állandó - rögzített fogszabályozó** rendszereket használunk. Ebből több típus létezik: gumiligatúras, önzáró (Damon rendszer), fém, porcelán (Clarity), zafír (ICE), belső - nyelv felőli láthatatlan fogszabályozó.

Mennyi ideig tart a fogszabályozó kezelés?

A fogszabályozás nagy kitartást és türelmet igényel, a páciens (gyermek/szülő)részéről. A mi célunk az, hogy az adott kezelési feladatot a lehető legrövidebb idő alatt, a lehető leghatékonyabb módon, a páciens számára a lehető legkomfortosabb formában oldjuk meg. A fogszabályozó kezelés során kis erőhatások érik a fogakat ezért ez egy **nagyon lassú folyamat**. A kezelés időtartama egyénenként változik, általában a korai kezelése **12-24 hónapig** tartanak.

A maradó fogazat előtörése után szükség lehet a kezelés folytatására - a **második fázis** megkezdésére. A második fázis állandó/rögzített fogszabályozóval, átlagban **12-18 hónapig** tart.

A kezelést követő első évben 3 havonta kontroll, majd ezt követően évente kell megjelenni, az esetleges recidiva (visszarendeződés) elkerülése végett.

Megszokási időszak:

A fogszabályozó készülék **megszokása 2-7 napot** vesz igénybe. Elsőre rendkívül kényelmetlen, irritálhatja az ajkakat, nyálkahártyát, amelyek pár nap alatt hozzá szoknak. Ha a megszokás 7 nap után sem következik be, akkor a készülék korrekcióra szorul, **keresse fel kezelőorvosát!**

Tennivalók a fogszabályozó készülék viselése során:

A kivehető készüléket **az orvos utasítása** szerint kell viselni. **Minimum napi 16 órát kell hordani ahhoz, hogy a kezelés eredményes legyen.** A kivehető készülék nem **éjszakai fogszabályozó**, csak akkor hatékony ha nappal is - minél többet viselik. Havi rendszerességgel, előre egyeztetett időpontban a kezelőorvos aktiválja a készüléket. Legtöbb kivehető készüléket otthon is állítani kell, a kezelőorvos utasítása szerint, amit átadáskor részletesen ismertet. A készülékbe épített tágitó csavart megbeszélt rendszerességgel (ált. 2 hetente) a nyíl irányába kell tekerni egy fordulatot a mellékelt kulccsal. Evéskor a készüléket ki kell venni.

Szövődmények, mellékhatások:

Előfordul, hogy a készülék viselése során sérti az ínyt, nyálkahártya irritációt okoz. Ilyenkor soron kívüli korrekcióra van szükség, keresse fel kezelőorvosát! A kivehető fogszabályozónak egy nagy hátránya van, hogy kivehető. A siker javarészt a páciensen múlik, ha a készüléket nem az utasítás szerint viseli, nincs napi szinten megfelelő ideig a szájban, éjszaka nem viseli, nem állítja, nem jár kontrollra, akkor a kezelés sikertelen lehet, sok feszültséget okozva a családon belül is. A készülék állítása után, nyomó, feszítő érzése jelentkezhet. A kezelés során átmenetileg megváltozik a harapás amely okozhat kényelmetlenséget, rágási nehézséget. Ez átmeneti jellegű, amint a fogak a helyükre kerülnek, a kényelmetlenség megszűnik. Az állkapocsizület a kezelés során fájhat, kattoghat a rágás során, ezt feltétlenül jelezze kezelőorvosának! A fogmozgatás során előfordulhat ilyguulladás, ilyvérzés, ami főleg fogmosáskor jelentkezik. Tartós - krónikus ilyguulladás a fogat tartó szövet - csont és íny - károsodásához vezet. A nagyfokú eltérések kezelésekor nagyarányú fogmozgatáskor tapasztalható a foggyökerek enyhe felszívódása, extrém esetben a fogelhalás is, amelynek gyökérkezelés lehet a következménye. A mi célunk az, hogy az adott kezelési feladatot a lehető legrövidebb idő alatt, a lehető leghatékonyabb módon, a páciens számára a lehető legkomfortosabb formában oldjuk meg.

Recidiva (visszarendeződés):

A fogszabályozó kezelés végeredménye egy életre szól. A fogszabályozás során elmozgatott **fogakat - az új helyükön stabilizálni kell**. Ezt fix vagy kivehető **retenciós készülékekkel** végezzük. A stabilizáló időszak végét az orvos dönti el, általában az aktív kezelés után egy évvel ér véget. Gyakori azonban a **recidiva** (visszarendeződés), melynek legfőbb oka az utókezelés, kontroll hiánya. A visszarendeződés a kezelés kudarcához vezethet, az eredmény nem lesz tartós, esztétikus. Az orvos 3 havonta ellenőrzi a retenciós készüléket, visszarendeződés elkerülése végett. **Ha elmozdulást tapasztal, kérjük mielőbb keresse fel kezelőorvosát!**

Szájhigiéniá, a készülék tisztán tartása:

A fogszabályozás alatt **fokozott szájpótlásra van szükség, mert a kezelésnek szövődményei lehetnek - fogszúvasodás, ilyguulladás. A dentálhigiénikus a kezelés előtt végez egy fogkö-eltávolítást és szájpótlási tanácsadást, megtanítja hatékonyan fogat mosni a páciens. A kezelés tartalmazza a fogszabályozás során használandó szájpótlási eszközöket. Ezt követően, a kezelés alatt - 3 havonta letisztítja a fogakat.**

A készülék rendszeres tisztítása elengedhetetlen a kezelés során. Használat után készüléket bő vízzel öblítse le, majd a dobozában tárolja. Hetente 3 alkalommal Correga Tabs/Blend-a-med fogsortisztító tablettát vízben feloldva áztassa be, ezzel növelve a komfortérzetet. A készüléket fogkefével lehet tisztítani, de fogkrémet nem szabad használni.

Milyen garanciát vállalunk a kezelés során?

Az orvos utasításainak figyelmen kívül hagyása a kezelés eredménytelenségéhez vezet! A rendszeres aktiválásokra kötelező megjelenni, a kontrollálatlan kezelésnek és az elégtelen szájhigiéniának súlyos egészségkárosító következményei lehetnek. Ezekre nem vállalunk felelősséget!

Amennyiben a készülék a kezelés során meghibásodik, eltörik, azt a fogtechnikus térítésmentesen javítja. Helytelen/elégtelen viselés esetén szükséges adaptáció költsége a páciens terhel. A készüléket elvesztése esetén újból ki kell fizetni. Rögzített készülék esetében, ha egy alkatrész leesik, hozza magával, visszaragasztjuk. Az alkatrész pótlásának költsége a páciens terhel.

Ha az előre egyeztetett időpontban nem tud megjelenni, kérjük azt legalább **24 órával** előtte módosítani. Csak akut panasszal fogadjuk térítésmentesen soron kívül.

Ha kérdése van a kezeléssel kapcsolatban, telefonon vagy e-mailben is adunk felvilágosítást.

A kezeléssel kapcsolatos teljes körű felvilágosítást megkaptam, amelyet megértettem!

Kelt:.....

Aláírás:.....

