



Sziget Fog-Ház Kft.
Szigetszentmiklós, Kinizsi u. 34/a
T: +36 24 516 830 F: +36 24 516 831
info@foghaz.hu www.foghaz.hu



Szájápolási tanácsok

Kérjük saját érdekében figyelmesen olvassa el!

Mi a fogkő?

A fogkő elmeszesedett dentális plakk, lepedék. Főleg az alsó fogak belső felszínén illetve a nehezebben tisztítható - alsó őrlőfogakon - a leggyakoribb. A fogkő fiziológiai jelenség, viszont megfigyeltek hajlamot is rá. A kialakulását megakadályozni alapos szájápolással lehet. Ha már lerakódott a fogakra, akkor fogkefével nem, már csak szakember tudja eltávolítani. Gyakran előfordul gyermekkorban is.

Miért fontos eltávolítani a fogkövet?

Mert a fogkőben megtelepedett baktériumok a felelősek az ínygyulladásért, fogínyvérzésért, rossz leheletért, fogszuvasodásért, fogágybetegség kialakulásáért, és egyéb betegségekért, amely jelentkezhet a szervezet más részein is. Korrekt fogorvosi beavatkozást csak fogkőmentes fogakon lehet végezni. A fogágybetegség ma már népbetegségnek számít és a fogkő az első számú kiváltó oka. Következménye az íny visszahúzódása és akár a fogak elvesztése is lehet.

Mire a szájápolási tanácsadás?

Ha a fogmosást helytelenül végzi, azzal is okozhat károkat - fognyaki kopást, ínyvisszahúzódást - a fogaiban. Az sem mindegy, mivel mos fogat - kemény, vagy puha sörtéjű vagy elektromos fogkefe a legideálisabb önnek? A szájhigiénikus segít az önnek megfelelő szájápolási eszköz (fogselyem, szájöblítő, interdentális kefe) kiválasztásában és megtanítja annak helyes használatát. *A helyes szájápolás elsajátítása fontos, hogy **gyerekkorban** történjen meg, így rengeteg probléma megelőzhető!*

Ki és hogyan végzi a szájhigiénés kezelést?

A szájhigiéniai kezelést mindig a páciens egyéni szükségleteihez szabva a fogászati higiénikus végzi a - fogorvos utasítására - az erre a célra kifejlesztett speciális műszerrel. A fogak felszínére, a fogak között, és az íny alatt lévő fogkőket és lepedéket egy ultrahanggal működő az ún. *depurátorral* távolítják el. Az ultrahang magas rezgését kihasználva a foghoz érintve rezegtetni le az a fogkőket és az elszíneződéseket. Közben vizet permetez a készülék a fogakra. A fogzománcban ez kárt nem tesz. Ezt követően átpolírozzuk a fogakat egy speciális homokfúvóval vagy polírozó gumikoronggal, valamint polírpasztával, amitől a fogak felszíne tökéletesen sima és fényes lesz. Előfordulnak íny alatt is fogkővek, eltávolításuk gyakran helyi érzéstelenítésben történik.

Mennyi ideig tart az ultrahangos fogkő-eltávolítás?

A kezelés kb. egy órát vesz igénybe, tartalmazza a depurálást, polírozást és szájápolási tanácsadást, helyes szájápolás gyakoroltatását. Nagy mennyiségű fogkő illetve gyulladt íny esetén több alkalommal végezzük a kezelést.

Fájdalmas a kezelés?

A kezelés fájdalmat nem okoz. A rezgéstől és vízpermettől előfordul enyhe fognyaki érzékenység, ez az egyéni ingerküszöbötől is függhet. Ennek csökkentésére felületi érzéstelenítőket, vagy szükség esetén a fogorvos érzéstelenítő injekciót ad.

Mennyi időközönként kell ismétetni a kezelést?

A fogak tisztítását kb. 6 havonta meg kell ismétetni, hogy megakadályozzuk az ínygyulladás kiújulását, és hosszútávon a fogágybetegség kialakulását.

Mi várható a kezelést követően?

Jó közérzet, sima, fehér fényes fogfelszínek. Mellékhatások ritkán fordulnak elő. A fogak hideg meleg ingerek hatására érzékenyek lehetnek, de ez pár napon belül elmúlik. A savas ételek fogyasztását kerülni kell, mert ezek az érzékenységet fokozhatják. Az íny a kezelést követően egy-két napig vérezhet fogmosáskor, amely a fogkő okozta gyulladás következménye.

Kinek javasolt a kezelés?

Mindenkinek. Mivel a fogkő mindenkinél kialakulhat.
De kifejezetten ajánlott:

- Fogágybetegeknek
- Fogpótlást viselőknek
- Implantátummal rendelkező pácienseknek.
- Gyógyszert szedőknek (amely mellékhatásaként fokozott kockázata van a fogágybetegség kialakulásának)
- Fogszabályozót viselőknek
- Kismamáknak